

## Résultats - 10 km

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Par cat.	Temps	Ecart	Moy km/h
1	415	DAHAMNA Khaled	SL DUCLAIR LE TRAIT ATHLETIQUE CLUB	1° M1H/40	35'21	-	17,14
2	187	ANNET Antonin		1° ESH/4	36'08	à 0'47	16,77
3	115	DEGLOS Frederic		1° M3H/13	37'22	à 2'01	16,22
4	86	NICOT Baptiste		1° SEH/17	37'50	à 2'29	16,02
5	140	LEVESQUE Jonathan		1° M0H/30	38'36	à 3'15	15,70
6	8	WARD Pierre	NEUBOURG AC	2° SEH/17	38'44	à 3'23	15,65
7	70	TANGUY Valentin		2° ESH/4	38'48	à 3'27	15,62
8	421	DIAS Raphael	SL ASPTT ROUEN	3° ESH/4	38'55	à 3'34	15,57
9	91	DEBY Jonathan		2° M0H/30	39'15	à 3'54	15,44
10	137	PIGACHE Jimmy	REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	3° M0H/30	39'43	à 4'22	15,26
11	42	ROUSSELLE-DUVAL Matthieu		2° M1H/40	40'02	à 4'41	15,14
12	103	GONTIER Cedric	EVREUX AC	3° M1H/40	41'15	à 5'54	14,69
13	153	REGNIER Logan		3° SEH/17	41'22	à 6'01	14,65
14	135	BARBIER Thierry	TRIATHLON CLUB ST QUENTIN EN YVEL.	1° M5H/5	41'41	à 6'20	14,54
15	14	LEPILLER Vincent		4° M1H/40	41'51	à 6'30	14,48
16	161	MASSET Xavier		2° M3H/13	41'52	à 6'31	14,47
17	68	DUVAL Baptiste		4° SEH/17	42'08	à 6'47	14,38
18	119	BRUYERE Nicolas		5° M1H/40	42'11	à 6'50	14,37
19	460	DIEUMEGARD Francois		4° M0H/30	42'20	à 6'59	14,31
20	197	LEBLOND Laurent		6° M1H/40	42'26	à 7'05	14,28
21	177	PILATTE Alban		5° M0H/30	42'31	à 7'10	14,25
22	12	LEFEBVRE Loic		7° M1H/40	43'23	à 8'02	13,97
23	200	LAVENU Olivier		8° M1H/40	44'13	à 8'52	13,71
24	21	PEYREFICHE Simon		5° SEH/17	44'29	à 9'08	13,62
25	470	BRIGUET Jacques		6° M0H/30	44'47	à 9'26	13,53
26	447	LOUCHARD Mickael		1° M2H/19	44'47	à 9'26	13,53
27	180	SOUDIDIER Vincent		2° M2H/19	45'08	à 9'47	13,43
28	13	GONEL Sylvain		3° M2H/19	45'16	à 9'55	13,39
29	336	SERAIN Jerome		9° M1H/40	45'35	à 10'14	13,29
30	163	DE LA RUE Nicolas	OISSEL ATHLETISME CLUB 76	4° M2H/19	45'36	à 10'15	13,29
31	17	BUGNAZET Dawid		5° M2H/19	45'39	à 10'18	13,27
32	97	MALHADAS Olivier		10° M1H/40	45'42	à 10'21	13,26
33	144	MABIRE Nicolas	VAL-DE-REUIL AC	6° M2H/19	45'42	à 10'21	13,26
34	27	GRICOURT Laurene	*	1° M1F/4	45'45	à 10'24	13,25
35	75	GOUJON Jean-marc	SPORT AVENTURE	7° M2H/19	45'57	à 10'36	13,19
36	195	VELINE Derek		6° SEH/17	46'04	à 10'43	13,15
37	478	LECOMTE Stephane		3° M3H/13	46'11	à 10'50	13,12
38	189	PEROIS Caroline	*	1° M0F/12	46'19	à 10'58	13,08
39	198	TREMOULET Nicolas		11° M1H/40	46'23	à 11'02	13,07
40	34	VOMIERO Julien		7° M0H/30	46'45	à 11'24	12,96
41	160	HERMET Lilian		8° M0H/30	46'58	à 11'37	12,90
42	435	HAMILLE Mathieu		8° M2H/19	47'03	à 11'42	12,88
43	184	SOUICI Cyril		12° M1H/40	47'06	à 11'45	12,87
44	528	SIVY Fabrice		1° M4H/12	47'10	à 11'49	12,85
45	461	DELALONDE Arnaud		13° M1H/40	47'15	à 11'54	12,83
46	293	MARTIN Marvin		9° M0H/30	47'15	à 11'54	12,83
47	182	JACOBS Jonathan		10° M0H/30	47'23	à 12'02	12,79
48	515	VALLE Charles		14° M1H/40	47'32	à 12'11	12,75
49	459	PACAUD Johnny	TEAM RUN NORMAND BOIS GUILLAUME	9° M2H/19	47'34	à 12'13	12,74
50	29	POULLAIN David		11° M0H/30	47'36	à 12'15	12,73
51	36	LEFLOIC Jerome		15° M1H/40	47'59	à 12'38	12,63
52	471	CHEVALIER Frederic		16° M1H/40	48'25	à 13'04	12,52
53	99	LE DOUSSAL Nicolas	NEUBOURG AC	2° M4H/12	48'27	à 13'06	12,51
54	162	LEPETIT Florian		7° SEH/17	48'31	à 13'10	12,49
55	64	PETIT Aurelien		12° M0H/30	48'35	à 13'14	12,47
56	73	POULLARD Jean philippe		8° SEH/17	48'41	à 13'20	12,45
57	7	DEMARE Celine	*	2° M1F/4	48'50	à 13'29	12,41
58	122	PIAU Olivier	CLUB ALIZAY ATHLETISME	3° M4H/12	48'51	à 13'30	12,41
59	204	BACKES Tom		1° CAH/2	49'19	à 13'58	12,29
60	114	MATHIEU Quentin	AMICALE ATHLETISME DU ROUMOIS	9° SEH/17	49'45	à 14'24	12,18
61	133	BASLE Loic		17° M1H/40	50'00	à 14'39	12,12
62	83	TOURET Gregory		13° M0H/30	50'18	à 14'57	12,05

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Par cat.	Temps	Ecart	Moy km/h
63	47	LEMAUX Jacques		4° M3H/13	50'36	à 15'15	11,98
64	188	COURAGE Julien		18° M1H/40	51'01	à 15'40	11,88
65	157	BILLOUX Franck		14° M0H/30	51'02	à 15'41	11,87
66	82	GUILBERT David		19° M1H/40	51'46	à 16'25	11,71
67	9	SEMELAIGNE Thomas		10° M2H/19	51'46	à 16'25	11,71
68	156	HAILLIEZ Julien		15° M0H/30	51'49	à 16'28	11,70
69	482	CULOTTA David		20° M1H/40	51'53	à 16'32	11,68
70	481	LHOMOY Caroline	*	1° M3F/10	51'55	à 16'34	11,67
71	46	BIT Alexis		10° SEH/17	52'03	à 16'42	11,64
72	202	LECLERC Michael		16° M0H/30	52'05	à 16'44	11,64
73	465	COBERT Reynald		5° M3H/13	52'10	à 16'49	11,62
74	55	MAISONNEUVE Benjamin		21° M1H/40	52'59	à 17'38	11,44
75	26	LAVIE Christophe		6° M3H/13	53'01	à 17'40	11,43
76	466	DARCY Matthieu	AMICALE ATHLETISME DU ROUMOIS	17° M0H/30	53'06	à 17'45	11,41
77	134	JOUAN Kevin		11° SEH/17	53'06	à 17'45	11,41
78	142	BAPTISTA Marcos	AMICALE ATHLETISME DU ROUMOIS	18° M0H/30	53'07	à 17'46	11,41
79	136	DAVIDAS Alain		1° M6H/2	53'26	à 18'05	11,34
80	181	CAVE Sebastien		11° M2H/19	53'33	à 18'12	11,32
81	186	DIEBOLD Nina	*	1° SEF/6	53'39	à 18'18	11,30
82	95	LEQUESNE Nicolas		22° M1H/40	53'40	à 18'19	11,29
83	56	MAISONNEUVE Amelia	* SC BERNAY	2° M0F/12	53'56	à 18'35	11,24
84	472	TILLON Laurent		7° M3H/13	54'02	à 18'41	11,22
85	159	LECAVELIER DESETANGS Christophe		4° M4H/12	54'04	à 18'43	11,21
86	4	LEIGNEIL Jean-francois		5° M4H/12	54'06	à 18'45	11,20
87	145	MAREUGE Jacques		2° M5H/5	54'07	à 18'46	11,20
88	113	MARIETTE Michael		23° M1H/40	54'09	à 18'48	11,19
89	112	CHAUCHE Romain		19° M0H/30	54'10	à 18'49	11,19
90	205	REGNIER William		24° M1H/40	54'22	à 19'01	11,15
91	196	DOUBET Gilbert		3° M5H/5	54'28	à 19'07	11,13
92	141	BAPTISTA Helena	* AMICALE ATHLETISME DU ROUMOIS	3° M0F/12	54'40	à 19'19	11,09
93	88	DELACOUR Bruno		12° M2H/19	54'42	à 19'21	11,08
94	37	ROUSSEL Arnaud		20° M0H/30	54'56	à 19'35	11,03
95	53	THULLIER Jeremy		25° M1H/40	55'04	à 19'43	11,00
96	1	PEIXOTO Antony		13° M2H/19	55'16	à 19'55	10,97
97	74	GUILLAUME Letainturier		14° M2H/19	55'17	à 19'56	10,96
98	164	CHARLIER Romain		12° SEH/17	55'19	à 19'58	10,96
99	94	POULLARD Jean-pierre		6° M4H/12	55'24	à 20'03	10,94
100	464	FORCADEL Marjorie	* REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	3° M1F/4	55'32	à 20'11	10,91
101	463	FORCADEL Nicolas	REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	26° M1H/40	55'32	à 20'11	10,91
102	179	JEGOU Joseph		7° M4H/12	55'38	à 20'17	10,89
103	107	LEBUNETELLE Jean marc		8° M4H/12	55'39	à 20'18	10,89
104	10	KAMBRUN Thelma	*	1° ESF/1	55'51	à 20'30	10,85
105	50	EDELIN David		4° M5H/5	56'16	à 20'55	10,77
106	96	TENCHON Patrick		27° M1H/40	56'30	à 21'09	10,73
107	139	BLAIS Noemie	*	1° CAF/1	56'33	à 21'12	10,72
108	35	BLAIS Laurent		15° M2H/19	56'34	à 21'13	10,71
109	67	BROCHET Virginie la fleche	*	4° M0F/12	56'47	à 21'26	10,67
110	66	COULON Gerald la pasteria		21° M0H/30	56'48	à 21'27	10,67
111	25	RIDEL Romain		13° SEH/17	57'03	à 21'42	10,62
112	185	KRASKA David		8° M3H/13	57'08	à 21'47	10,61
113	155	LEROY Nicolas	MONTVILLE RUNNING CLUB	16° M2H/19	57'20	à 21'59	10,57
114	484	ANCEMENT Pierre		1° JUH/1	57'23	à 22'02	10,56
115	485	SELLIER Jean-charles		22° M0H/30	57'23	à 22'02	10,56
116	19	GRAFFET Aziliz	*	2° SEF/6	57'30	à 22'09	10,54
117	429	BEGUE Fabrice		28° M1H/40	57'47	à 22'26	10,49
118	108	ALLARD Stephane		9° M4H/12	58'19	à 22'58	10,39
119	104	RENAULT Karine	*	2° M3F/10	58'19	à 22'58	10,39
120	81	VANDENBERGHE Valere		9° M3H/13	58'33	à 23'12	10,35
121	18	MIREY Celine	*	3° M3F/10	58'34	à 23'13	10,35
122	41	DESOMBRE Thomas		29° M1H/40	58'41	à 23'20	10,33
123	178	MODICOM David		10° M3H/13	59'37	à 24'16	10,16
124	462	GABALA Jean francois		5° M5H/5	59'37	à 24'16	10,16
125	32	AUGUSTE Cedric		30° M1H/40	59'46	à 24'25	10,14
126	22	EDELIN Julie	*	3° SEF/6	59'52	à 24'31	10,12
127	109	BOQUELET Jean charles		31° M1H/40	59'53	à 24'32	10,12
128	480	DURAND Damien		23° M0H/30	59'54	à 24'33	10,12
129	106	LE SAINT Vincent		17° M2H/19	1h00'19	à 24'58	10,05

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Par cat.	Temps	Ecart	Moy km/h
130	89	MICHEL Chantal	* SL COR ELBEUF	1° M6F/2	1h00'32	à 25'11	10,01
131	201	FOINANT Mickael		32° M1H/40	1h00'34	à 25'13	10,01
132	143	FOUCARD Nathalie	*	4° M3F/10	1h00'35	à 25'14	10,00
133	87	BERNARD Sandrine	*	5° M3F/10	1h00'50	à 25'29	9,96
134	473	EON Veronique	*	6° M3F/10	1h00'57	à 25'36	9,94
135	72	NOTHIAS Dorothee	*	5° M0F/12	1h00'58	à 25'37	9,94
136	116	BREANT Emilie	*	6° M0F/12	1h01'10	à 25'49	9,91
137	45	LORIOT Jerome		24° M0H/30	1h01'15	à 25'54	9,89
138	123	LAQUIEVRE Eric	MSA TRIATHLON	10° M4H/12	1h01'24	à 26'03	9,87
139	120	MICHAUX Martine	* CLUB ALIZAY ATHLETISME	2° M6F/2	1h01'31	à 26'10	9,85
140	165	SERAIN Arnaud		25° M0H/30	1h01'32	à 26'11	9,85
141	479	LECALLIER David		14° SEH/17	1h01'53	à 26'32	9,79
142	57	FOISSAC Lilian		11° M3H/13	1h02'06	à 26'45	9,76
143	468	POTEL Charline	*	7° M0F/12	1h02'28	à 27'07	9,70
144	105	OUVRY Aurelien	TRIATHLON PAYS DU NEUBOURG	26° M0H/30	1h02'48	à 27'27	9,65
145	51	GUEANT Alexis		27° M0H/30	1h03'15	à 27'54	9,58
146	20	BETTEMBOB Fabien		12° M3H/13	1h03'16	à 27'55	9,58
147	125	LEFEBVRE Mary	*	8° M0F/12	1h03'16	à 27'55	9,58
148	33	LEROY Jacques		1° M8H/1	1h04'00	à 28'39	9,47
149	63	BALDO Marie caroline	*	7° M3F/10	1h04'00	à 28'39	9,47
150	31	MAZUR Estelle	*	8° M3F/10	1h04'55	à 29'34	9,34
151	58	GEFFROY Martine	*	1° M4F/2	1h04'55	à 29'34	9,34
152	138	LANGLOIS David		28° M0H/30	1h04'58	à 29'37	9,33
153	40	AUGUSTE Dimitri		33° M1H/40	1h05'04	à 29'43	9,31
154	483	CHAUSSON Marc		34° M1H/40	1h05'21	à 30'00	9,27
155	98	LION Valerie	*	2° M4F/2	1h05'21	à 30'00	9,27
156	469	DUGAUQUIER Jerome		13° M3H/13	1h05'21	à 30'00	9,27
157	90	CHAUCHE Patrick		1° M7H/1	1h05'22	à 30'01	9,27
158	325	LELOUP Joel		11° M4H/12	1h05'28	à 30'07	9,26
159	206	PIEDELEU Victor		15° SEH/17	1h05'56	à 30'35	9,19
160	121	MOREIRA Maria	*	1° M5F/2	1h06'57	à 31'36	9,05
161	28	BREHAM Sylvie	*	2° M5F/2	1h07'00	à 31'39	9,04
162	183	LEDAIN Jimmy		35° M1H/40	1h07'50	à 32'29	8,93
163	2	TRANCHEPAIN Barbara	*	9° M0F/12	1h07'54	à 32'33	8,92
164	3	LEMONNIER Christophe		18° M2H/19	1h07'55	à 32'34	8,92
165	44	KERNEL Steeve		36° M1H/40	1h08'00	à 32'39	8,91
166	11	CARLIN Stephanie	*	9° M3F/10	1h08'23	à 33'02	8,86
167	154	GRIMBERT Laura	*	4° SEF/6	1h08'51	à 33'30	8,80
168	54	DECAIX Gloria	*	5° SEF/6	1h09'09	à 33'48	8,76
169	158	LAVIE Theo		4° ESH/4	1h09'10	à 33'49	8,76
170	15	BOUVARD Aurelie	*	10° M0F/12	1h09'16	à 33'55	8,75
171	16	SAUNIER Delphine	*	11° M0F/12	1h09'17	à 33'56	8,75
172	124	BERNARD Chloe	*	6° SEF/6	1h11'05	à 35'44	8,53
173	48	HELAN Sebastien		37° M1H/40	1h11'33	à 36'12	8,47
174	199	BOCQUET MESNIL Sophie	*	10° M3F/10	1h25'06	à 49'45	7,12
175	5	LEIGNEIL Maxence		16° SEH/17	1h25'06	à 49'45	7,12

## Résultats - 5 km

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Par cat.	Temps	Ecart	Moy km/h
1	191	CHAKROUN Jerome	CLUB ATHLETIQUE QUEVILLAIS COURONNAIS 76	1° M0H/5	15'54	-	17,36
2	475	BERTIN Benjamin		1° SEH/7	16'10	à 0'16	17,07
3	166	RETIF Mickael	SL COR ELBEUF	1° M3H/4	17'21	à 1'27	15,91
4	150	BOTTARO Michael		2° M0H/5	18'28	à 2'34	14,95
5	268	OGER Alexandre		2° SEH/7	18'40	à 2'46	14,79
6	111	ANFRYE Yanael		1° BEH/1	19'08	à 3'14	14,43
7	278	LARCHER Corentine	*	1° SEF/10	19'14	à 3'20	14,35
8	392	FAIZ Hassan	RACING CLUB CAUDEBECAIS CROSS ATHLETISME	1° M4H/2	19'16	à 3'22	14,33
9	152	WEHRLE DESPRIET Anton		1° ESH/1	19'36	à 3'42	14,08
10	474	BUISSON Fabien		2° M3H/4	20'02	à 4'08	13,78
11	30	DE SOUSA Antoine		1° M1H/6	20'06	à 4'12	13,73
12	404	YOLAN Chevalier		1° CAH/4	20'09	à 4'15	13,70
13	283	PERRIER Jeremy		3° M0H/5	20'09	à 4'15	13,70
14	407	FAUCON Sebastien		3° M3H/4	20'40	à 4'46	13,35
15	151	FREMINEUR Alexandre		4° M0H/5	20'43	à 4'49	13,32
16	386	RUALT Alexandre		5° M0H/5	20'43	à 4'49	13,32
17	80	THULLIER Dorian		1° MIH/2	22'26	à 6'32	12,30
18	174	ROLLAND Rafael		2° MIH/2	22'29	à 6'35	12,28
19	128	PIMONT Damien		1° M2H/3	22'38	à 6'44	12,19
20	129	PIMONT Renan		2° CAH/4	22'40	à 6'46	12,18
21	171	BELLIER Anais	*	2° SEF/10	22'52	à 6'58	12,07
22	49	VERRIER Dimitri		2° M1H/6	23'25	à 7'31	11,79
23	127	BRUYERE Clementine	*	1° MIF/2	23'46	à 7'52	11,61
24	192	DIEBOLD Arnaud	REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	4° M3H/4	24'49	à 8'55	11,12
25	190	MAGNIEZ Emmanuel	REQUINS COURONNAIS TRIATHLON	2° M4H/2	24'49	à 8'55	11,12
26	170	MOUCHARD Laura	*	3° SEF/10	24'49	à 8'55	11,12
27	131	LEMERCIER Gwenaelle	*	4° SEF/10	24'51	à 8'57	11,11
28	71	LALOUÉ Caroline	*	1° M1F/7	25'39	à 9'45	10,76
29	130	FREMAUX Damien		3° SEH/7	25'50	à 9'56	10,68
30	147	CARRON Garance	*	5° SEF/10	25'51	à 9'57	10,68
31	173	MASSET Gabrielle	*	1° CAF/3	26'18	à 10'24	10,49
32	69	HENRY Coralie	*	1° M0F/9	26'31	à 10'37	10,41
33	132	TOUZE Astrid	*	1° ESF/3	26'46	à 10'52	10,31
34	59	FOISSAC Eloane	*	2° CAF/3	27'21	à 11'27	10,09
35	279	SUAREZ Rafael		3° M1H/6	27'48	à 11'54	9,93
36	93	MORIN Aurelie	*	1° M2F/5	27'54	à 12'00	9,89
37	477	MARTINS Geoffray		4° SEH/7	27'55	à 12'01	9,89
38	281	MILCOCCO Jason		5° SEH/7	27'59	à 12'05	9,86
39	172	PREVOST Antoine		6° SEH/7	28'09	à 12'15	9,80
40	169	PREVOST Coralie	*	6° SEF/10	28'09	à 12'15	9,80
41	168	PIMONT Annabelle	*	2° M1F/7	28'15	à 12'21	9,77
42	24	ALLAIRE Isabelle	*	2° M0F/9	28'19	à 12'25	9,75
43	60	FESNIN Gerald		2° M2H/3	28'42	à 12'48	9,62
44	194	DUBUS Ludovic		4° M1H/6	28'54	à 13'00	9,55
45	100	DAVID Laurence	*	3° M0F/9	29'09	à 13'15	9,47
46	295	FEVE Nicolas		5° M1H/6	30'14	à 14'20	9,13
47	476	BILLOUX Claudine	*	1° M6F/1	30'19	à 14'25	9,10
48	167	ROUSSEL Lucie	*	4° M0F/9	30'19	à 14'25	9,10
49	148	SIMEON Benjamin	LES LIONS TRIATHLON	6° M1H/6	30'28	à 14'34	9,06
50	149	GITTON SIMEON Celine	*	2° M2F/5	30'33	à 14'39	9,03
51	400	BOISARD Anais	*	2° ESF/3	30'43	à 14'49	8,99
52	398	BREANT Camille	*	7° SEF/10	30'51	à 14'57	8,95
53	62	CHRETIEN Amandine	*	8° SEF/10	31'19	à 15'25	8,81
54	193	DUBUS Amelie	*	3° M1F/7	31'19	à 15'25	8,81
55	102	LEFEVRE Marine	*	3° CAF/3	31'25	à 15'31	8,79
56	39	MARCHAND Lea	*	5° M0F/9	31'34	à 15'40	8,74
57	38	DUVAL Pauline	*	6° M0F/9	31'34	à 15'40	8,74
58	101	LEFEVRE Christelle	*	3° M2F/5	31'41	à 15'47	8,71
59	294	LECLERE Adelyne	*	4° M1F/7	32'30	à 16'36	8,49
60	117	SAMAEYS - CALLAR Sandrine	*	4° M2F/5	32'45	à 16'51	8,43
61	118	DELISLE Celine	*	7° M0F/9	32'45	à 16'51	8,43
62	78	BONDARI Julia	*	5° M1F/7	37'54	à 22'00	7,28

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Par cat.	Temps	Ecart	Moy km/h
63	77	GOUJON Severine	*	5° M2F/5	37'54	à 22'00	7,28
64	6	LEIGNEIL Catherine	*	9° SEF/10	39'21	à 23'27	7,01
65	23	BETTEMBOS Anita	*	1° M3F/1	39'21	à 23'27	7,01
66	291	BETTEMBOS Elodie	*	10° SEF/10	42'38	à 26'44	6,47
67	176	GERMAIN Charly		7° SEH/7	48'27	à 32'33	5,70
68	175	CHAMARET Morgane	*	3° ESF/3	48'28	à 32'34	5,69
69	110	CEFELMAN Capucine	*	2° MIF/2	54'22	à 38'28	5,08